

Alliance du Cœur

UNION NATIONALE
DES FÉDÉRATIONS
ET ASSOCIATIONS
DE MALADES
CARDIOVASCULAIRES

ÉDITION 2018



**AU SERVICE
DE VOTRE
CŒUR
DEPUIS 1993**

CONTACTS



**UNION NATIONALE
DES FÉDÉRATIONS ET
ASSOCIATIONS DE MALADES
CARDIOVASCULAIRES**

10, RUE LEBOUIS 75014 PARIS

TÉL. : 01 75 43 11 61

WWW.ALLIANCEDUCOEUR.COM



**WWW.FACEBOOK.COM/
ALLIANCEDUCOEUR/**



@ALLIANCECOEUR



@ALLIANCECOEUR

RELATION MEDIAS TDC Communication

TÉL. : 01 30 21 12 73 - MOBILE: 06 08 91 08 21





PHILIPPE THEBAULT
PRÉSIDENT D'ALLIANCE DU COEUR
AU PARLEMENT EUROPÉEN
BRUXELLES SEPTEMBRE 2018

ÉDITO

Le mot du président

CETTE ANNÉE, L'ALLIANCE DU CŒUR S'ENGAGERA ENCORE PLUS SUR DES ACTIONS DE DÉPISTAGE ET D'INFORMATION, DESTINÉES AU GRAND PUBLIC, AUX PATIENTS ET À LEURS PROCHES, POUR FAIRE CONNAÎTRE LES FACTEURS DE RISQUE DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES. LE DIABÈTE, UN DES PLUS DÉVASTATEURS POUR NOTRE SANTÉ, A ÉTÉ CHOISI COMME FIL ROUGE POUR 2018-2019.

Pourquoi celui-ci ? Parce qu'il est silencieux, indolore, sans signe annonciateur, et quand il a bien tissé sa toile, il apporte toutes sortes de complications pour le patient qui découvre que cette pathologie, sera un compagnon de toute une vie ! Cette maladie est chronique et entraîne de sérieux dommages si elle n'est pas traitée à temps et « efficacement » ! Soyons vigilants et évitons à nos enfants et à nos proches, des maux irréversibles que l'on peut éviter en faisant de simples contrôles sanguins. Le Diabète n'est pas la seule maladie à souffrir d'un manque d'informations auprès du grand public. Les valvulopathies font parties de ces maladies cardiaques trop méconnues et peu dépistées à temps. Elles ont l'apparence des signes de la vieillesse, et n'alertent pas suffisamment tôt leurs victimes qui ne connaissent pas les symptômes de la maladie ! Pourtant, un simple contrôle et auscultation de son médecin traitant, permet la détection quasi immédiate d'une valvulopathie, et bien sûr, d'une prise en charge médicale rapide.

Je profite de cette rentrée, pour remercier tous les bénévoles de nos associations, qui avec conviction et dévouement, participent tout au long de l'année, à nos actions sur le terrain et se rendent dans les établissements de santé pour rencontrer des patients. Nos 25 ans d'expérience, preuve de notre maturité, doivent nous donner confiance et nous permettre de mieux aborder les prochains défis afin de maintenir et d'accentuer la prévention, autour de notre santé et des maladies du cœur.

Pour finir, une dernière nouveauté de l'Alliance du Cœur est notre présence active sur les réseaux sociaux qui vont vous permettre de suivre notre actualité et celles de nos partenaires. Je vous invite donc à vous abonner à nos pages « Alliance du Cœur » sur Facebook, Twitter et Instagram.

PHILIPPE THEBAULT
PRÉSIDENT D'ALLIANCE DU COEUR

FIL ROUGE

2019: focus sur le diabète

PLUS D'UN DIABÉTIQUE SUR DEUX EST ÉGALEMENT ATTEINT D'UNE MALADIE CARDIOVASCULAIRE. LES FACTEURS DE RISQUE DE CES MALADIES ÉTANT ÉTROITEMENT LIÉS, L'ALLIANCE DU CŒUR A DÉCIDÉ DE LANCER UNE VASTE CAMPAGNE NATIONALE EN 2019 SUR LE DIABÈTE, UNE MALADIE QUI TOUCHE PRÈS DE 4 MILLIONS DE FRANÇAIS.

LES MALADES CARDIOVASCULAIRES, PARTICULIÈREMENT EXPOSÉS, DOIVENT ÊTRE MIEUX INFORMÉS SUR LES RISQUES AFIN DE PRÉVENIR DE L'APPARITION DU DIABÈTE.

Le diabète est une maladie sournoise et silencieuse qui peut évoluer pendant une dizaine d'années avant de provoquer des complications. A cause de cette absence de signes visibles, trop de personnes ignorent qu'elles sont atteintes de **diabète de type 2 (diabète gras ou de la maturité)**. Une maladie métabolique caractérisée par un excès chronique de sucre dans le sang (hyperglycémie). C'est le diabète le plus fréquent, il touche surtout les personnes au-delà de 50 ans qui ont un régime alimentaire déséquilibré.

Les malades cardiovasculaires sont concernés par les trois types différents de diabète : **Le diabète de type 1 (diabète maigre)** d'origine génétique. Il apparaît dans l'enfance, l'adolescence ou avant l'âge de 30 ans (non obèse). Pour ces malades, les cellules spécialisées du pancréas sont détruites par le système immunitaire et cessent de produire de l'insuline. Les personnes atteintes de ce diabète sont dites « Insulino-dépendantes ». **Le diabète de type 2 (diabète gras ou de la maturité)** est donc une maladie métabolique caractérisée par un excès chronique de sucre dans le sang (hyperglycémie). C'est le plus fréquents des diabètes de type 2 qui nécessite un suivi régulier et un traitement adapté pour éviter les complications. Enfin, **le diabète de grossesse** qui est la principale complication pour les femmes diabétiques enceintes mais qui est tout à fait gérable grâce à un suivi adéquat. Près de **4 millions de Français** sont touchés par le diabète, un chiffre en augmentation constante et qui selon l'OMS aurait été multiplié par quatre en presque 30 ans. D'où cette campagne nationale de l'Alliance du Cœur pour inciter la population à se faire dépister et à s'informer sur la maladie et ses complications. En effet, mal diagnostiqué ou mal soigné, le diabète peut entraîner des problèmes oculaires ou la cécité, des accidents vasculaires cérébraux et cardiovasculaires, une insuffisance rénale voire même l'amputation d'un orteil ou d'un membre.



QU'EST CE QUE LE DIABÈTE ?

Le diabète est un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation. Cela se traduit par une glycémie élevée (taux de sucre dans le sang) : on parle d'hyperglycémie. Les aliments sont composés de lipides (graisses), protéines (protéines animales ou végétales) et glucides (sucres, féculents). Ce sont eux qui fournissent l'essentiel de l'énergie dont a besoin le corps pour fonctionner. Quand on mange, le taux de sucre dans le sang augmente. Le pancréas détecte l'augmentation de la glycémie et sécrète de l'insuline. Celle-ci fonctionne comme une clé, elle permet au glucose de pénétrer dans les cellules de l'organisme. Le glucose diminue alors dans le sang. Une autre hormone, le glucagon*, permet de libérer le glucose stocké dans le foie, en dehors des repas, lors d'une baisse énergétique ou d'une baisse de glycémie. C'est l'équilibre de ces hormones qui permet de maintenir la glycémie stable dans le corps. En cas de diabète, ce système de régulation ne fonctionne pas.

Quelles peuvent être les conséquences du diabète sur le cœur ?

Le diabète peut provoquer des complications cardiovasculaires. Les artères et les petits vaisseaux sanguins peuvent en effet être endommagés quand le taux de sucre dans le sang n'est pas bien contrôlé.

Le diabète augmente le risque d'hypertension artérielle, qui peut, si elle n'est pas traitée, occasionner des accidents vasculaires cérébraux ou de l'insuffisance cardiaque.

Comment savoir si j'ai du diabète ?

La seule façon de le savoir est d'effectuer une prise de sang pour vérifier le taux de sucre dans le sang : c'est la mesure de la glycémie. Cet examen est normalement réalisé régulièrement dans le cadre de notre suivi médical. Si ce n'est pas le cas, il faut le faire au moins deux fois par an.



UN TEST FACILE À FAIRE À DOMICILE

Les chiffres clés

442 millions
d'adultes souffrent
de diabète dans le monde,
soit 1 personne sur 11.
Le nombre de cas de diabète
a été multiplié par 4 dans le
monde depuis 1990 selon l'OMS

3,7 millions
de Français sont diabétiques

**Plusieurs
milliers**
de Français ne savent pas qu'ils
sont atteints
faute de dépistage.

Plus
d'un diabétique
sur deux est également atteint
d'une maladie cardiovasculaire

**Entre 0,80
et 1,10g**
par litre de sang le matin à jeun
est une glycémie normale.

BROCHURE À PARAÎTRE SUR LE DIABÈTE
À consulter ou télécharger gratuitement sur notre site :
<http://www.alliancecoeur.fr/brochures.html>



L'AGENDA

Les rendez-vous incontournables en 2018

VENDREDI 21 SEPTEMBRE 2018
JOURNÉE DU CŒUR 2018 – COLMAR LE
(AVEC ALSACE CARDIO)

20 ET 21 SEPTEMBRE 2018
JFIC 2018 – LILLE : JOURNÉES
FRANCOPHONES DE L'INSUFFISANCE
CARDIAQUE (ALLIANCE DU CŒUR)

LANCEMENT DE LA CAMPAGNE
« LE CHOLESTÉROL, PRENONS-LE
À CŒUR » SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2018
JOURNÉE DU CŒUR 2018 – DOLE
(AVEC CARDIO FRANCHE COMTE)

**JEUDI 4, VENDREDI 5 ET
SAMEDI 6 OCTOBRE 2018**
JPRS 2018 – 10ÈME ANNIVERSAIRE
DES « JOURNÉES PRATIQUES
RESPIRATION SOMMEIL » -
BORDEAUX (AVEC ACEPTA 33)

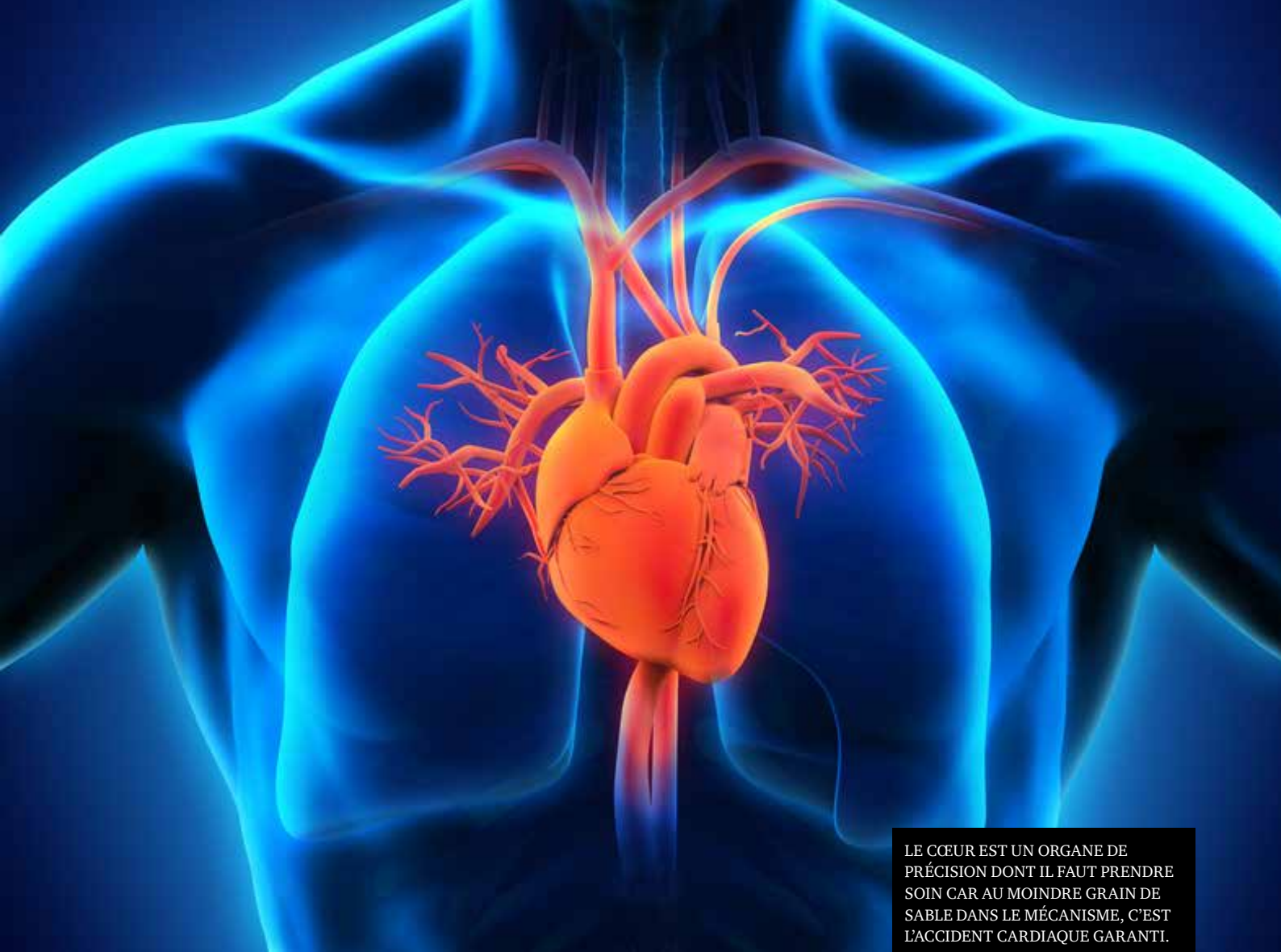
MARDI 9 OCTOBRE
COLLOQUE SUR « ANTIBIORESISTANCES,
QUELS BONS USAGES POUR 2025 ? » -
PARIS (ALLIANCE DU CŒUR)

**VENDREDI 19, SAMEDI 20 ET DIMANCHE
21 OCTOBRE 2018**
PROTECT' LIFE – NICE (ALLIANCE DU
CŒUR) – DÉPISTAGE DES FACTEURS DE
RISQUE CARDIOVASCULAIRES.

LE VENDREDI 9 NOVEMBRE 2018
JOURNÉE DU CŒUR 2018 – LORIENT (AVEC
ATOUT CŒUR MORBIHAN)

LE 12 NOVEMBRE 2018
JOURNÉE NATIONALE SUR LE DIABÈTE
– MULHOUSE (AVEC ALSACE CARDIO ET
ALLIANCE DU CŒUR)





LE CŒUR EST UN ORGANE DE PRÉCISION DONT IL FAUT PRENDRE SOIN CAR AU MOINDRE GRAIN DE SABLE DANS LE MÉCANISME, C'EST L'ACCIDENT CARDIAQUE GARANTI.

ACTION

La valvulopathie le sujet de l'année

L'ALLIANCE DU CŒUR S'ENGAGE POUR SOUTENIR L'INITIATIVE EUROPÉENNE POUR LUTTER DURABLEMENT ET FAIRE RECULER LES MALADIES DES VALVES CARDIAQUES. CES MALADIES SONT UN RÉEL ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE PUISQUE QU'ELLES TOUCHENT PRÈS DE 2 MILLIONS DE FRANÇAIS.

Septembre 2018, l'Alliance du Cœur a été partenaire d'un événement majeur pour la prévention des maladies cardiovasculaires : LA JOURNÉE EUROPÉENNE DE SENSIBILISATION AUX VALVULOPATHIES marquée par plusieurs actions de terrain en Ile de France et au Parlement européen :

Les 5, 6 et 7 septembre : un BUS-TOUR en Ile de France pour une campagne de prévention et d'information

le 8 septembre : La Journée européenne de la Valvulopathie dans six pays européens (Irlande, Grande Bretagne, Italie, Espagne, Hollande et France représentée par l'Alliance





du Cœur) et une réunion des représentants européens à Bruxelles pour faire valoir les valvulopathies auprès des députés pour présenter un état des lieux pays par pays et soumettre le « Manifesto », une série de recommandations suite aux études et constats auprès des patients.

Qu'est-ce qu'une valvulopathie ou maladie des valves cardiaques ?

C'est un dysfonctionnement des valves cardiaques qui contrôlent la circulation et l'écoulement du sang dans notre cœur. Imaginez quatre clapets qui s'ouvrent et qui se ferment pour réguler le flux sanguin entre les cavités supérieures du cœur, appelées oreillettes droite et gauche, qui reçoivent le sang, et les cavités inférieures, appelées ventricules droit et gauche qui pompent le sang pour le renvoyer dans les artères.

A la plus petite anomalie comme l'insuffisance valvulaire : le manque d'étanchéité d'une valve, la mauvaise fermeture pouvant entraîner un reflux du sang, ou la sténose valvulaire : le rétrécissement d'une valve freinant le passage du sang, peut sérieusement altérer le fonctionnement du cœur.

Comment diagnostiquer une maladie des valves cardiaques ?

Seul un médecin, après avoir ausculté votre cœur, peut déterminer si vous souffrez d'une valvulopathie.

Toutefois, quelques signes physiques peuvent mettre le patient sur la voie et l'inciter à consulter son médecin :

- Un souffle court ou une sensation d'essoufflement
- Une fatigue excessive
- Une pression ou un poids sur la poitrine
- Des battements de cœur irréguliers et des palpitations.

Augmentation des risques

Des chiffres préoccupants et une information inexistante 1,8 million de personnes atteintes en France de maladies des valves cardiaques

6% des malades touchés par une valvulopathie ont entre 65 et 74 ans, 16% entre 75- 84 ans et 30% ont plus de 85 ans.

En 2040, 1 français sur 4 aura plus de 65 ans, soit 2,8 millions de personnes, pourrait être atteints de valvulopathies

Moins de 2% des Français connaissent les maladies des valves cardiaques

1,6 % de Français de plus de 60 ans savent ce qu'est une sténose aortique, la valvulopathie la plus répandue.

UN BUS-TOUR, où ? pour qui ? pourquoi ?

La nécessité d'informer la population sur les maladies des valves est devenu un enjeu prioritaire face à la progression des valvulopathies en France. Méconnues et sous-estimées, il est urgent de sensibiliser les Français et de les inciter à se faire dépister afin qu'ils soient pris en charge précocement. C'est pourquoi l'Alliance du Cœur a choisi pour cette première action d'interpeller les médias nationaux (presse, radio, télévision) installés en Ile de France en installant un BUS ITINERANT au pied des rédactions.

L'objectif de cette action de terrain spéciale et originale est de faire parler de ces maladies des valves dans les médias et de toucher des millions de Français qui sont ou pourraient être concernés par ces maladies du cœur.

L'ALLIANCE DU CŒUR se mobilise pour faire avancer la prévention, la sensibilisation et l'information de la population et déplacera son BUS-TOUR dans une ville de province lors de la prochaine édition.

BROCHURES

DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES ALLIANCE DU CŒUR TRAVAILLE À L'ÉDITION D'UNE COLLECTION DE BROCHURES « COOL LA VIE »



L'ALLIANCE DU CŒUR édite chaque année plusieurs brochures d'informations sur des thèmes en lien avec les maladies du cœur et certaines actualités de santé publique. Leur but est de prévenir et informer simplement la population sur ces questions médicales telles « L'AVC », « le CHOLESTHEROL », mais également « J'AI TROP DE TENSION, QUE FAIRE ? », « LES VACCINS, POURQUOI ON NE PEUT PAS S'EN PASSER ? »

Les brochures sont gratuites et peuvent être consultées ou téléchargées gratuitement sur notre site : <http://www.alliancecoeur.fr/brochures.html>

ASSOCIATIONS

Les membres de l'Alliance du Coeur

ACCEPTA 33

Président : Joël ROMEU
accepta33@gmail.com
Association du centre d'exploration et de prévention
et du traitement de l'Athérosclérose

AFMOC BRETAGNE

Président : Yvon GERVOT
afmoc-bretagne@orange.fr
Association de familles et de malades opérés
cardiovasculaires

ALLIANCE DU COEUR IDF

Président : Claude MILOT
milotclaud@gmail.com

ALSACE CARDIO

Président : Daniel EMMENDOERFFER
daniel.emmen@orange.fr
Association de familles et de malades opérés
cardiovasculaires

AMRYC

Présidente : Sophie PIERRE
contact@afmhrc.org
Association Française des Maladies Héréditaires du
Rythme Cardiaque

ANCC

Présidente : Marie-Paule MASSERON
masseronmp@wanadoo.fr
Association Nationale des Cardiaques Congénitaux

ASPIC

Président : Jean LEONARD
jean.leonard@hotmail.fr
Association pour les Patients Insuffisants Cardiaques

ASSOCIATION MARINE DONS D'ORGANES - DONS DE VIES

Président : Dominique JACQUOT
contact@marine-dons-organes.org

ASSOCIATION LES PORTEURS

Présidente : Anne PINNA
contact@lesporteurs.fr

ATOUT COEUR – AMCV

(Associations de Malades Cardio-vasculaires)
Dept. 35 Président : Patrick LE BLEVEC
asso.atoutcoeur35@gmail.com

Dept. 44 Présidente : Claude-Jeanne DICKELMANN
claud-jeanne.dickelmann@orange.fr

Dept. 49 Président : Daniel COUTOUI
danielcoutouis@orange.fr

Dept. 56 Président : Jacques JOURDAIN
jacques.jourdain@orange.fr

Dept. 85 Président : Eugène MONTASSIER
a-tout-coeur.association-amcv@orange.fr

CARDIO FRANCHE COMTÉ

Président : Bernard PERRIGUEY
afmoc@numericable.fr
Association de familles et de malades opérés
cardiovasculaires

COEUR ET VIE DROME

Président : Jean COLLOMBET
coeuretvie@gmail.com
Association-Amicale des opérés & malades
cardiovasculaires

COEUR ET VIE 17

Président : Dominique OLIVIER
coeuretvie@sfr.fr
Association de familles et de malades opérés
cardiovasculaires

COTRAL

Président : Lionel PFANN
don.organe@orange.fr
Coordination des Transplantés d'Alsace-Lorraine

LIGUE CONTRE LA CARDIOMYOPATHIE

liguecardiomyopathie@orange.fr

OCMCS

Président : Joseph GIROD ROUX
operesducoeurdesavoie@laposte.net
Association des opérés du coeur et malades
cardiaques de Savoie

ORGANIGRAMME

Les 7 membres du bureau



Président :
Philippe THEBAULT
(ANCC)
philippe.thebault9@
wanadoo.fr



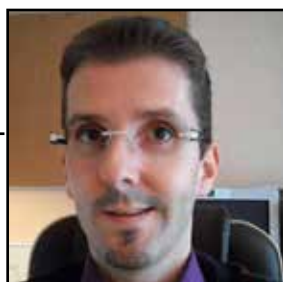
Vice-Présidente :
Claude-Jeanne DICKELMANN
(ATOUT CŒUR LOIRE-
ATLANTIQUE)
claude-jeanne.dickelmann@
orange.fr



Vice-Présidente :
Léa FALLOURD
(LIGUE CONTRE LA
CARDIOMYOPATHIE)
lea.fallourd@alliancecoeur.fr



Vice-Président :
Daniel EMMENDOERFFER
(ALSACE CARDIO)
daniel.emmen@orange.fr



Secrétaire générale :
Lionel PFANN
(COTRAL)
don.organe@orange.fr



Trésorier :
Claude MILOT
(ALLIANCE DU CŒUR -
Ile de France)
milotclaud@gmail.com



Trésorier adjoint :
Bernard PERRIGUEY
(AFMOCFC)
afmocfc@numericable.fr

Les partenaires institutionnels



Les partenaires industriels



Science For A Better Life



Diagnostics



COMMUNIQUÉ

RETROUVEZ L'ALLIANCE DU CŒUR À LA UNE DE LA PRESSE



Le Républicain Lorrain



Diabète Mag



Le Sillon



Le Tarn libre

